

Volleyballtraining in der Grund- schule

Anfang Mai besuchten Frau Wernick und Frau Roßmüller die vierten Klassen im Sportunterricht, um den Schülerinnen und Schülern die Ballsportart Volleyball näher zu bringen. Dank der Freude am Volleyball und des Engagements der beiden übten sie mit jeder Klasse einzeln. Los ging „das Training“ mit Lauf- und Aufwärmübungen. Anschließend wurden die Grundtechniken „Pritschen“, „Baggern“ und die „Angabe von unten“ gelernt und viel geübt. Die Kinder waren sehr motiviert bei der Sache und schon nach kurzer Zeit ließen sich deutliche Lernerfolge erkennen.

Alle, die Lust auf Bewegung und Spaß mit dem Ball haben, werden von den Jugendvolleyballern herzlich zum Schnuppertraining eingeladen. Trainiert wird immer freitags von 16 bis 17:30 Uhr in der Sporthalle der Bundespolizei an der Ströbinger Straße und dienstags von 16:30 bis 18 Uhr in der Dreifachturnhalle.

Anita Rudholzer

